



# Geburtshilfe

Eltern werden – Familie sein



**KREISKRANKENHAUS EMMENDINGEN**

AKAD. LEHRKRANKENHAUS DER ALBERT-LUDWIGS-UNIVERSITÄT FREIBURG

Liebe Leserin, lieber Leser

mit dem Baby, das Sie erwarten, kommt ein freudiges Ereignis auf Sie zu. Das geburtshilfliche Team im Kreis-krankenhaus Emmendingen möchte Sie vor, während und nach der Geburt kompetent begleiten und Ihnen Ruhe und Geborgenheit vermitteln. Wir respektieren Ihre individuellen Wünsche und sorgen mit modernen Methoden für eine selbstbestimmte Geburt.

Das Glück der Schwangerschaft ist auch von Fragen begleitet. Mit unseren Angeboten möchten wir Sie in dieser besonderen Zeit informieren und unterstützen. Nach der Geburt können Sie die ersten Tage zusammen mit Ihrer neuen Familie auf der Wochenstation genießen und sich Zeit lassen, Ihr neugeborenes Kind kennenzulernen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Sie als zukünftige Mutter, Vater und Ihr Kind. Denn neben der Verantwortung mit dem medizinischen Rahmen für das neue Leben teilen wir etwas ganz Wichtiges mit Ihnen:  
Die Vorfreude auf Ihr Baby.

Ich wünsche Ihnen eine glückliche Schwangerschaft und Geburt.

Dr. Barbara Heitzelmann  
Chefärztin der Gynäkologie  
und Geburtshilfe

Jede Geburt ist einzigartig.  
Ein neuer Mensch wird geboren,  
und wir stehen  
staunend daneben und erleben  
immer wieder aufs Neue  
das Wunder des Lebens.



## Das Betreuungsteam



Dr. B. Heitzelmann  
Chefärztin  
Spezielle Perinatalogie  
und Geburtshilfe



Dr. J. Bong  
Oberarzt



Dr. C. Riedmann  
Oberärztin



Barbara Kaiser  
Ltd. Hebamme



Marlene Stein  
Stv. Leitung



Martina Wöhrle  
Stv. Leitung



Heidi Reinbold  
Still- und Laktations-  
beraterin



Antje Bürkle  
Still- und Laktations-  
beraterin



## Infoabende für werdende Mütter und Väter

Die offenen Informationsabende für werdende Eltern am Kreiskrankenhaus Emmendingen geben Antworten auf Fragen rund um die Geburt und Schwangerschaft und verstehen sich als Ergänzung zu Geburtsvorbereitungskursen.

Dr. Barbara Heitzelmann und die Hebamme Susanne Krieg informieren Sie am ersten Abend, die Still- und Laktationsberaterin Heidi Reinbold informiert am zweiten Abend.

- Wissenswertes über die Schwangerschaft
- Wie kündigt sich die Geburt an?
- Was bedeutet „Übertragung“?
- Wie unterstützen wir Ihre Geburtsarbeit?
- Gibt es eine „richtige“ Gebärhaltung?
- Was ist das „Besondere“ an einer Wassergeburt?
- Wenn doch ein Kaiserschnitt notwendig wird – Bonding im OP-Saal
- Wochenbett und hilfreiche Unterstützung beim Umgang mit dem Neugeborenen
- Besichtigung der Kreißsäle und der Wochenstation

Die Infoabende finden im Veranstaltungsraum im Haus C (UG, Nebengebäude) des Kreiskrankenhauses statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Termine finden Sie auf unserer Internetseite.



## Die Schwangerensprechstunde

Jede werdende Mutter hat Bedürfnisse und Wünsche – wir respektieren Ihre Individualität und möchten Sie persönlich auf Ihrem Weg begleiten. Wir fördern Ihre Stärken und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ihre Frauenärztin/-arzt stellt Ihnen eine Überweisung aus. Die „Vorstellung“ vor Geburt ist empfehlenswert bei Steißlage oder Besonderheiten bei vorausgegangener Schwangerschaft oder Geburt.

An diesem Termin führt Dr. Barbara Heitzelmann eine komplette Untersuchung durch. Sie bespricht alle Befunde und führt ggf. zusätzlich weitere Untersuchungen wie Dopplerultraschall durch. Bei Steißlage kann nach der 36. Schwangerschaftswoche die äußere Wendung durchgeführt werden.

Dr. Barbara Heitzelmann zu den Infoabenden und der Schwangerensprechstunde:

*„Auch in Zeiten vielfältiger Informationen aus Kursen, Zeitschriften und Internet erlebe ich immer wieder, dass Schwangere und ihre Partner sehr froh sind über das persönliche Gespräch und verständliche Erklärungen. Wenn man etwas verstanden hat, hat man auch weniger Ängste.“*



## Wohnortnahe Begleitung durch H

Die Betreuung vor und nach der Geburt liegt in den Händen von freiberuflich tätigen Hebammen im gesamten Kreisgebiet. Eine Übersicht finden Sie auf der Hebammenliste unter [www.meinehebamme.de](http://www.meinehebamme.de).

Die klassischen Hebammentätigkeiten werden in der Nähe Ihres Wohnortes auch von Hebammen unseres Teams angeboten:

- Schwangerenberatung
- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Stillberatung
- Beratung bei der Nahrungsumstellung von der Brust oder Flasche zum Löffel

Eine besondere Form der Kooperation besteht mit Beleghebammen. So ist es möglich, dass die Ihnen vertraute Hebamme Sie nicht nur vor und nach, sondern auch während der Geburt begleiten kann.



## Hebammen rund um die Geburt

### Hebammen aus unserem Team

#### Emmendingen

Susanne Krieg ☎ 07641 / 4 75 44

Nicole Muffler ☎ 07681 / 87 48

Marlene Stein ☎ 0761 / 28 70 97

#### Herbolzheim

Nadine Sauer ☎ 07643 / 9 49 04 04

#### Merdingen

Corina Trutt ☎ 07668 / 77 19

#### Waldkirch

Gabi Detel ☎ 07681 / 28 87

Franziska Thoma ☎ 07681 / 36 24

### Beleghebammen

#### Elzach

Ursula Fischer ☎ 07682 / 92 05 51

#### Waldkirch

Elisabeth Gißler-Baumann ☎ 07681 / 4 93 55 40



## Der Kreißaal

Unser Kreißaalbereich verfügt über ein Wehenzimmer sowie drei Kreißsäle. Das intime Erlebnis der Geburt soll so gestaltet werden, wie Sie es wünschen.

- kontinuierliche Geburtsbegleitung durch eine erfahrene Hebamme oder durch eine Beleghebamme
- medizinische Betreuung rund um die Uhr durch eine Ärztin/einen Arzt
- angepasste Schmerzerleichterung und -therapie: Homöopathie, Aromatherapie, Allopathie bis hin zur Periduralanästhesie
- Entspannungsbäder
- Möglichkeit zur Wassergeburt
- Begleitung durch den Partner/eine Vertrauensperson bei der Geburt, auch bei einem Kaiserschnitt
- Nabelschnurrestblutentnahme

Wir fördern bei Geburten möglichst früh die erste Kontaktaufnahme zwischen Eltern und Neugeborenen (Bonding) – auch bei Kaiserschnitt: Augen- und Hautkontakt direkt nach der Geburt ermöglichen „die Liebe auf den ersten Blick“.

Auf unserer Babygalerie können Sie auf Wunsch ein Foto Ihres neugeborenen Kindes einstellen.

[www.krankenhaus-emmendingen.de](http://www.krankenhaus-emmendingen.de)





## Die Wochenstation

Auf der 2013 neu gestalteten Wochenstation können sich Eltern und Neugeborene nach der Geburt in Ruhe kennenlernen. Auch die Partner der Mütter sind herzlich willkommen! Das Familienzimmer bietet die Möglichkeit, zu dritt die ersten gemeinsamen Stunden oder Tage zu genießen.

Das Team auf der Wochenstation arbeitet nach dem Prinzip der integrativen Wochenpflege. Das bedeutet: Mutter und Kind gehören zusammen und werden gemeinsam von einer qualifizierten Mitarbeiterin betreut.

Wir arbeiten nach den Richtlinien der WHO zur optimalen Stillförderung, wobei die Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse der Mutter im Vordergrund steht. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Anleitung und Beratung bei der Pflege des Kindes.

Die Wochenstation bietet Ihnen:

- ein Familienzimmer
- Stillberatung
- Stillzimmer
- Rooming-In
- Hörscreening bei den Neugeborenen
- Vorsorgeuntersuchungen
- Ernährungsberatung



## Ergänzende Angebote am Kreiskrankenhaus

### Kinesiotaping

K-Taping kann angewandt werden zur Aktivierung des Lymphsystems, Geburtsvorbereitung mit Cross-Tapes, Verbesserung der Muskelfunktion und des Milchflusses sowie zur Schmerzreduktion.

### Akupunktur

Typische Anwendungsgebiete sind Schwangerschafts-erbrechen und Übelkeit, in der Schwangerschaft aufgetretene körperliche Beschwerden sowie geburtsvorbereitende Akupunktur (u. a. zur Erleichterung in der Eröffnungsphase).

### Geschwisterschule

Sie haben bereits Kinder und die großen Geschwister freuen sich auf das Baby?

Das Kreiskrankenhaus Emmendingen bietet als positive und kindgerechte Einstimmung der „Großen“ auf das neue Geschwisterchen die Geschwisterschule an.

Hebammen und Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen vermitteln kind- und altersgerecht Themen wie Schwangerschaft, Geburt und den Umgang mit dem Baby.

Wie sieht das Geschwisterkind wohl aus?

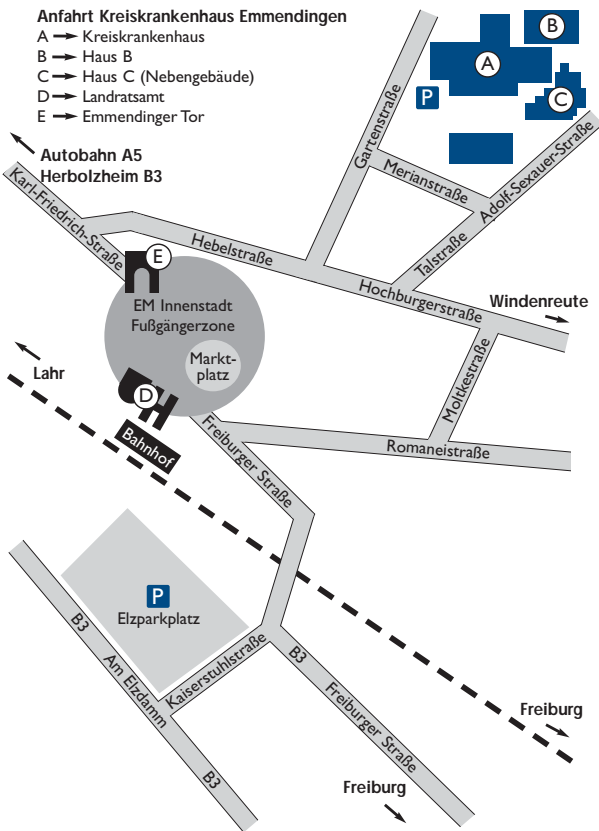
Wo bleibt Mama in den ersten Tagen mit dem Baby?

Wie kann ich Mama beim Wickeln und Trösten helfen?

Der Kurs mit Besuch der Wochenstation findet Samstagvormittag statt. Die Eltern haben während der Geschwisterschule „frei“. Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.



## Anfahrt und Parken




Mit unserem „Storchen“-Parkplatz am Haupteingang steht Ihnen ein Parkplatz für die Ankunft zur Geburt zur Verfügung.



## Information und Anmeldung

Sekretariat Gynäkologie/Geburtshilfe


 07641/454-2271

 07641/454-2591

Terminvereinbarung

Mo bis Fr 8.00 bis 12.00 Uhr

Mo bis Do 13.00 bis 18.00 Uhr

 [gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de](mailto:gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de)

Kreißaalbesichtigung und Anmeldung zur Geburt  
Tel. 07641/454-2608 (Kreißaal)

Weitere Informationen über einzelne Angebote, Fotos der neuen Kreißsäle und die Babygalerie finden auf Sie unserer Internetseite.

Gerne können Sie auch unter [www.klinikbewertungen.de](http://www.klinikbewertungen.de) Einträge von Müttern und Vätern zum Kreiskrankenhaus Emmendingen lesen.



**KREISKRANKENHAUS EMMENDINGEN**

AKAD. LEHRKRANKENHAUS DER ALBERT-LUDWIGS-UNIVERSITÄT FREIBURG

Gartenstraße 44, 79312 Emmendingen,

Telefon 07641/454-0

[www.krankenhaus-emmendingen.de](http://www.krankenhaus-emmendingen.de)