



**KREISKRANKENHAUS EMMENDINGEN**  
AKAD. LEHRKRANKENHAUS DER ALBERT-LUDWIGS-UNIVERSITÄT FREIBURG

## Rauchfrei - Na klar!



## Tabakentwöhnungskurs

### „NICHTRAUCHER IN 6 WOCHEN“

- Gruppenkurs einmal wöchentlich abends
- Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- Zertifiziert von der Bundesärztekammer
- Anerkennung durch alle großen gesetzlichen Krankenversicherungen mit teilweiser Kostenübernahme
- Die Kurskosten betragen 185,00 €.

#### Referentin

Dr. med. Heike Krogull  
Fachärztin für Innere Medizin  
Zusatzbezeichnung Tabakentwöhnung

### ANMELDUNG UND INFORMATION

Tel. 07641 / 454 – 2266  
innere@krankenhaus-emmendingen.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie haben den Entschluss gefasst, das Rauchen aufzugeben oder denken ernsthaft darüber nach.

Sie möchten die positiven Auswirkungen des Nichtrauchens endlich erfahren und sind bereit, mit dem Rauchen aufzuhören. Möglicherweise sind es einige der folgenden Punkte, die Sie dazu bewogen haben, Ex-Raucher zu werden,

- die hohen gesundheitlichen Risiken
- die geringere körperliche Leistungsfähigkeit
- das Bemerkte einer Abhängigkeit
- die erheblichen Kosten
- Geschmacks- und Geruchsbeeinträchtigung
- die sinkende gesellschaftliche Akzeptanz

Mit dem etablierten Programm „Nichtraucher in 6 Wochen“ helfen wir Ihnen, Nichtraucher zu werden und Nichtraucher zu bleiben.

Durch die ständige Bewusstmachung der Vorteile des Nichtrauchens möchten wir Ihre Entscheidung, Nichtraucher zu werden, festigen und Ihnen den Weg in die Abstinenz erleichtern.

Mit einer Kombination aus Verhaltenstherapie sowie medikamentöser Unterstützung steht eine wirkungsvolle und praktikable Therapiemöglichkeit zur Verfügung, die wissenschaftlich fundiert ist.

Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dr. Heike Krogull  
Fachärztin für Innere Medizin