

#### Kontakt

Chirurgische Ambulanz/Sprechstunde

Telefon: 07641 454-2297

Fax: 07641 454-2493

Mail: adipositas@krankenhaus-emmendingen.de

Terminvereinbarung:

Mo bis Fr 8.00 bis 16.00 Uhr

**KREISKRANKENHAUS  
EMMENDINGEN**

Gartenstr. 44  
79312 Emmendingen

## Spritze oder Operation?

Gerne beraten wir Sie in unser Adipositas-Sprechstunde zu diesem Thema. Die medikamentöse Therapie erreicht einen Gewichtsverlust von bis zu 20%. Nachteilig sind die hohen, in der Regel selbst zu tragenden Kosten sowie ein Gewichtswiederanstieg nach Absetzen der Medikation. Eine Operation ermöglicht hingegen auch viele Jahre postoperativ einen Gewichtsverlust von 25–30% und kann zu Lasten der Krankenkassen in unserem Haus durchgeführt werden. Für eine leitliniengerechte Therapie müssen vor einer möglichen Operation einige Untersuchungen und Behandlungen durchgeführt werden. Hierzu zählen:

1. Hausärztliche Mitbetreuung
2. Eine Ernährungsberatung mit

begleitender Bewegungstherapie. Für viele Patienten wie z.B. bei BMI >50 kg/m<sup>2</sup> oder bei eingeschränkter Beweglichkeit gibt es hierfür KEINE Mindestdauer.

3. Ausschluss hormonell bedingten Übergewichts durch den Hausarzt oder Endokrinologen mit Dexamethasonhemmtest und TSH Bestimmung.
4. Psychologisches Gutachten mit Ausschluss einer unbehandelten oder instabilen psychischen Erkrankung.
5. Durchführung einer Magenspiegelung.

Im Erstgespräch in unserer Adipositas-Sprechstunde beraten wir Sie, wie diese Voraussetzungen umgesetzt werden. Dabei ist durch unser interdisziplinäres Netzwerk gewährleistet, dass die Voraussetzungen rasch erfüllt werden können.

## Adipositas-Chirurgie

**ADIPOSITAS-OPERATIONEN KÖNNEN ZU EINER DEUTLICHEN GEWICHTSABNAHME FÜHREN, DIE DIE GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT VERBESSERT.**

Wir bieten Ihnen alle Verfahren der Adipositaschirurgie an. Die häufigsten sind dabei der Schlauchmagen (Sleeve) und der Magenbypass. Alle Operationen werden minimalinvasiv durchgeführt. Welches Verfahren angewendet wird, hängt von vielen Faktoren ab. Lassen Sie sich hierzu individuell bei uns beraten. Da Teile des Magens entfernt bzw. Darmabschnitte umgangen werden, werden weniger Vitamine und Spurenelemente aufgenommen, so dass eine lebenslange Vitaminsupplementa-

tion nach Adipositaschirurgie notwendig wird. Durch die Gewichtsabnahme kann es zur Ausbildung überhängender Haut (Fettschürzen) kommen. Auch dies kann hier in unserer Klinik korrigiert werden. Ein Anteil der Patienten benötigt nach dem Ersteingriff aufgrund verschiedener Ursachen Zweitoperationen. Auch diese können wir Ihnen hier vor Ort in unserem Team anbieten.

  
MENSCHEN, MIT ADIPOSITAS BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG VON FAMILIE UND FREUNDEN – ABER VOR ALLEM VON ADIPOSITAS-SPEZIALISTEN.

# Adipositas

**KRANKHAFTES  
ÜBERGEWICHT**

**WIR INFORMIEREN**



## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN

diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Zentrum für Adipositas-Therapie in der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Kreiskrankenhaus Emmendingen.

Die Behandlung von Adipositas erfordert das Zusammenspiel von Experten unterschiedlicher Professionen, die wir in unserer Abteilung zusammenbringen, um einen individuell abgestimmten Behandlungs- und Therapieplan zu erstellen. Unser operatives Leistungsspektrum umfasst alle anerkannten minimalinvasiven Behandlungsverfahren.

Wir nehmen an den Qualitätsstudien der Dt. Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie teil, sind Mitglied in der Chirurgischen Arbeitsgemeinschaft für

Adipositas-Therapie und metabolische Chirurgie (CAADIP) sowie der internationalen Vereinigung IFSO.

Uns ist ein großes Anliegen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Wir bieten Ihnen zeitnahe Termine, eine gute Erreichbarkeit über unsere zentrale Mailadresse [adipositas@krankenhaus-emmendingen.de](mailto:adipositas@krankenhaus-emmendingen.de) sowie eine erstklassige chirurgische Versorgung in hochmodernen Operationssälen. Wir legen großen Wert auf individuelle Beratung und verständliche Erklärungen von medizinischen Sachverhalten. Oberstes Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Erkrankung mit besserer Lebensqualität.

**Ihr Prof. Dr. J. Fink**  
Leitender Arzt

## Unsere Experten

LASSEN SIE SICH BERATEN



**Prof. Dr. J. Fink**  
Leitender Arzt



**Roland Spring**  
Oberarzt



**Steffen Müller**  
Funktionsoberarzt



**Christina Geiger**  
Koordinatorin

## Allgemeines

JEDER MENSCH  
KANN ADIPOSITAS  
ENTWICKELN.  
BESTIMMTE GENETISCHE  
ODER FAMILIÄRE  
VERANLAGUNGEN  
ERHÖHEN DAS RISIKO  
ZUSÄTZLICH.

Trotz wissenschaftlich fundierten Daten und klarer Anerkennung als Erkrankung erfahren Menschen mit Adipositas in unserer Gesellschaft erhebliche Vorurteile. Als Betroffene stellt Sie dies vor körperliche und seelische Probleme. Diäten oder Kuren führen zwar häufig zu kurzfristigen Erfolgen, durch eine nachhaltige Verringerung des Grundumsatzes kommt es jedoch oft relativ rasch wieder zu einer Gewichtszunahme, die das Ausgangs-

gewicht sogar übersteigen kann (Jojo-Effekt). Dabei stehen effektive und nachhaltige Therapiemethoden wie die Adipositas-Chirurgie zur Verfügung.

Eine gute Ernährungsberatung ist wichtiger Bestandteil jeder Adipositas-Behandlung. Vorrangiges Ziel ist die Vermittlung gesunder und ausgewogener Ernährung bei Gewichtsstabilität. Da Patienten mit Adipositas häufig auch an anderen Folge- und Begleiterkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Erkrankung der Herzkranzgefäße, Schlafapnoe, Gelenksbeschwerden und Depression leiden, stellt die Behandlung der Adipositas eine Aufgabe dar, an der Experten unterschiedlicher Fachdisziplinen beteiligt sind. Ein solches Team haben wir für Sie zusammengestellt.



MIT EXTREMEM  
ÜBERGEWICHT WIRD  
DER ALLTAG ZUR QUAL –  
JEDE FORM DER  
MOBILITÄT IST NUR  
EINGESCHRÄNKT  
MÖGLICH.