

# Zentrum für Beckenboden und Inkontinenz in Emmendingen

## „Aktiv gegen Inkontinenz“ Beckenbodenkurse 2013

### Termine

Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3
13.03.2013	19.06.2013	09.10.2013
20.03.2013	26.06.2013	16.10.2013
27.03.2013	03.07.2013	23.10.2013
03.04.2013	10.07.2013	30.10.2013
10.04.2013	17.07.2013	06.11.2013
17.04.2013	24.07.2013	13.11.2013.
24.04.2013	31.07.2013	20.11.2013
08.05.2013	07.08.2013	27.11.2013

**Zeit:** Mittwoch, 18:30 – 20:00

**Ort:** Veranstaltungsraum im Nebengebäude des  
Kreiskrankenhauses, EG o. U1, Adolf-Sexauer-Straße;  
Parkmöglichkeit vor dem Haus

**Kosten:** Euro 80.-



**KREISKRANKENHAUS EMMENDINGEN**

AKAD. LEHRKRANKENHAUS DER ALBERT-LUDWIGS-UNIVERSITÄT FREIBURG

### Liebe Patientin, lieber Patient,

das Zentrum für Beckenboden und Inkontinenz am Kreiskrankenhaus Emmendingen lädt Sie zu einem Kurs über Harn- und Stuhlinkontinenz ein. Wir möchten insbesondere betroffene Frauen und Männer ansprechen, die mehr über dieses Leiden erfahren wollen und es nicht länger als schicksalhaft hinnehmen möchten.

Der Kurs umfasst 8 Abende mit folgenden Themen:

- Einführung
- Blasenschwäche und Senkung aus der Sicht des Frauenarztes
- Aspekte der Inkontinenz aus Sicht des Urologen
- Neurologe als Partner der Inkontinenzbehandlung
- Blase unter Druck – wie gehe ich damit um
- Selbsthilfegruppe – praktische Hinweise
- Stuhlinkontinenz
- Abschlussgespräch – und was nun?

An jedem Kurstag bieten wir Ihnen informative Vorträge und praktische krankengymnastische Übungen sowie reichlich Gelegenheit zur Diskussion und Gespräch.

### Wir freuen uns auf Sie!

#### Anmeldung bei unserer **Telefon-Hotline:**

Sekretariat der Gynäkologischen Abteilung  
Kreiskrankenhaus Emmendingen  
Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen  
Tel. 07641/454-2271  
Fax 07641/454-2591

E-Mail: [gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de](mailto:gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de)