

Zentrum für Beckenboden und Inkontinenz in Emmendingen

„Aktiv gegen Inkontinenz“ Beckenbodenkurse 2014

Termine

Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3
19.03.2014	11.06.2014	01.10.2014
26.03.2014	18.06.2014	08.10.2014
02.04.2014	25.06.2014	15.10.2014
09.04.2014	02.07.2014	22.10.2014
16.04.2014	09.07.2014	29.10.2014
23.04.2014	16.07.2014	05.11.2014
30.04.2014	23.07.2014	12.11.2014
07.05.2014	30.07.2014	19.11.2014

Zeit: Mittwoch, 18:30 – 20:00

Ort: Veranstaltungsraum im Nebengebäude des
Kreiskrankenhauses, EG o. U1, Adolf-Sexauer-Straße;
Parkmöglichkeit vor dem Haus

Kosten: Euro 80.-



Liebe Patientin, lieber Patient,

das Zentrum für Beckenboden und Inkontinenz am Kreiskrankenhaus Emmendingen lädt Sie zu einem Kurs über Harn- und Stuhlinkontinenz ein. Wir möchten insbesondere betroffene Frauen und Männer ansprechen, die mehr über dieses Leiden erfahren wollen und es nicht länger als schicksalhaft hinnehmen möchten.

Der Kurs umfasst 8 Abende mit folgenden Themen:

- Einführung
- Blasenschwäche und Senkung aus der Sicht des Frauenarztes
- Aspekte der Inkontinenz aus Sicht des Urologen
- Neurologe als Partner der Inkontinenzbehandlung
- Blase unter Druck – wie gehe ich damit um
- Selbsthilfegruppe – praktische Hinweise
- Stuhlinkontinenz
- Abschlussgespräch – und was nun?

An jedem Kurstag bieten wir Ihnen informative Vorträge und praktische krankengymnastische Übungen sowie reichlich Gelegenheit zur Diskussion und Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bei unserer **Telefon-Hotline:**

Sekretariat der Gynäkologischen Abteilung
Kreiskrankenhaus Emmendingen
Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen
Tel. 07641/454-2271
Fax 07641/454-2591
E-Mail: gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de