

# Zentrum für Beckenboden und Inkontinenz in Emmendingen

## „Aktiv gegen Inkontinenz“ Beckenbodenkurse 2016

### Termine

Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3
16.03.2016	01.06.2016	12.10.2016
23.03.2016	08.06.2016	19.10.2016
30.03.2016	15.06.2016	26.10.2016
06.04.2016	22.06.2016	02.11.2016
13.04.2016	29.06.2016	09.11.2016
20.04.2016	06.07.2016	16.11.2016
27.04.2016	13.07.2016	23.11.2016
04.05.2016	20.07.2016	30.11.2016

**Zeit:** Mittwoch, 18:30 – 20:00

**Ort:** Veranstaltungsraum im Nebengebäude des  
Kreiskrankenhauses, EG o. U1, Adolf-Sexauer-Straße;  
Parkmöglichkeit vor dem Haus

**Kosten:** Euro 80.-

### Liebe Patientin, lieber Patient,

das Zentrum für Beckenboden und Inkontinenz am Kreiskrankenhaus Emmendingen lädt Sie zu einem Kurs über Harn- und Stuhlinkontinenz ein. Wir möchten insbesondere betroffene Frauen und Männer ansprechen, die mehr über dieses Leiden erfahren wollen und es nicht länger als schicksalhaft hinnehmen möchten.

Der Kurs umfasst 8 Abende mit folgenden Themen:

- Einführung
- Blasenschwäche und Senkung aus der Sicht des Frauenarztes
- Aspekte der Inkontinenz aus Sicht des Urologen
- Neurologe als Partner der Inkontinenzbehandlung
- Blase unter Druck – wie gehe ich damit um
- Selbsthilfegruppe – praktische Hinweise
- Stuhlinkontinenz
- Abschlussgespräch – und was nun?

An jedem Kurstag bieten wir Ihnen informative Vorträge und praktische krankengymnastische Übungen sowie reichlich Gelegenheit zur Diskussion und Gespräch.

### Wir freuen uns auf Sie!

#### Anmeldung bei unserer **Telefon-Hotline:**

Sekretariat der Gynäkologischen Abteilung  
Kreiskrankenhaus Emmendingen  
Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen  
Tel. 07641/454-2271  
Fax 07641/454-2591  
E-Mail: [gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de](mailto:gyn-geb@krankenhaus-emmendingen.de)