

Landratsamt Emmendingen

Bahnhofstraße 2-4 ▪ D – 79312 Emmendingen

Presse- und Europastelle: Ulrich Spitzmüller

Telefon: 07641/451 339 ▪ Telefax: 07641/451 380

E-Mail: u.spitzmueller@landkreis-emmendingen.de

Internet: www.landkreis-emmendingen.de

Presse-Info

005-13 vom 9. Januar 2013

Kreiskrankenhaus startet neuen Tabakentwöhnungskurs

VERSPROCHEN: NICHTRAUCHER IN SECHS WOCHEN

Kreis Emmendingen (us). Neues Jahr, neue Vorsätze: Wer sich vorgenommen hat, in diesem Jahr mit dem Rauchen aufzuhören, bekommt dabei professionelle ärztliche Unterstützung. Das Kreiskrankenhaus bietet ab Februar unter Leitung von Dr. Heike Krogull, Fachärztin der Abteilung für Innere Medizin, einen wissenschaftlich fundierten Tabakentwöhnungskurs unter dem Motto „Rauchfrei, na klar - Nichtraucher in sechs Wochen“ an. Die Ärztin hat eine spezielle Qualifikation mit der Zusatzbezeichnung Tabakentwöhnung erworben.

Die Teilnehmer treffen sich in einer Gruppe immer dienstags im Kreiskrankenhaus in Emmendingen. Die Gruppe ist auf zwölf Teilnehmer begrenzt. Der nächste Kurs beginnt am Dienstag, 12. Februar 2013 um 18 Uhr im Kreiskrankenhaus. Teilnehmen kann jeder, der mit dem Rauchen aufhören will. Der Gruppenkurs umfasst sechs Abende mit jeweils 1,5 bis zwei Stunden. Der Kurs ist von der Bundesärztekammer zertifiziert und besteht aus einer Kombination von Verhaltenstherapie und medikamentöser Unterstützung.

Die Kurskosten betragen 185 Euro, viele Krankenkassen erstatten einen Teil dieser Kosten.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich beim Kreiskrankenhaus, Telefon 07641/454 2266, E-Mail:

innere@krankenhaus-emmendingen.de