

Landratsamt Emmendingen

Bahnhofstraße 2-4 ▪ D - 79312 Emmendingen

Presse- und Europastelle: Ulrich Spitzmüller

Telefon: 07641/451 339 ▪ Telefax: 07641/451 380

E-Mail: u.spitzmueller@landkreis-emmendingen.de

Internet: www.landkreis-emmendingen.de

Presse-Info

047-17 vom 3. März 2017

Kreiskrankenhaus bietet den passenden Kurs fürs Frühjahr an:

IN SECHS WOCHEN NICHTRAUCHER WERDEN

Kreis Emmendingen (us). Die Fastenzeit und den Frühling nehmen viele Menschen zum Anlass, manches im Alltag zu verändern. Weniger Süßes, mehr Sport – oder mit dem Rauchen aufhören. Dazu bietet jetzt das Kreiskrankenhaus Emmendingen den passenden Kurs an. Am Dienstag, 18. April 2017 beginnt dort ein neuer wissenschaftlich fundierter Tabakentwöhnungskurs.

Die Anmeldungen werden ab sofort angenommen, die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen beschränkt. Die Teilnehmer treffen sich ab Mitte April in einer Gruppe immer dienstags im Kreiskrankenhaus Emmendingen, jeweils um 18 Uhr. Der Gruppenkurs umfasst insgesamt sechs Abende mit jeweils ca. 1,5 bis zwei Stunden. Er besteht aus einer Kombination von Verhaltenstherapie und medikamentöser Unterstützung, damit der Verzicht aufs Rauchen leichter fällt.

Der Kurs erfolgt mit professioneller ärztlicher Unterstützung und wird von Dr. Heike Krogull geleitet. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin und Lungenheilkunde am Kreiskrankenhaus Emmendingen und hat eine spezielle Qualifikation mit der Zusatzbezeichnung Tabakentwöhnung erworben.

Die Kurskosten betragen **185 Euro**. Viele Krankenkassen erstatten einen Teil dieser Kosten. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es beim Kreiskrankenhaus Emmendingen, Telefon 07641 454 2266 oder per E-Mail: innere@krankenhaus-emmendingen.de