

# Landratsamt Emmendingen

Bahnhofstraße 2-4 ▪ D – 79312 Emmendingen

Presse- und Europastelle: Ulrich Spitzmüller

Telefon: 07641/451 339 ▪ Telefax: 07641/451 380

E-Mail: [u.spitzmueller@landkreis-emmendingen.de](mailto:u.spitzmueller@landkreis-emmendingen.de)

Internet: [www.landkreis-emmendingen.de](http://www.landkreis-emmendingen.de)

---

## Presse-Info

110-16 vom 25. April 2016

### **Kreiskrankenhaus bietet zwei Tabakentwöhnungskurse an IN SECHS WOCHEN NICHTRAUCHER WERDEN**

Kreis Emmendingen (us). Mit dem Rauchen aufhören – dazu ist es nie zu spät. Das Kreiskrankenhaus Emmendingen bietet deshalb im Sommer und Herbst wieder wissenschaftlich fundierte Tabakentwöhnungskurse an. Start für den nächsten Kurs ist am Dienstag, 7. Juni 2016. Die Anmeldungen werden ab sofort angenommen, die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen beschränkt. Ein weiterer Kurs beginnt nach den Sommerferien am 27. September 2016.

Die Teilnehmer treffen sich in einer Gruppe immer dienstags im Kreiskrankenhaus Emmendingen, jeweils um 18 Uhr. Der Gruppenkurs umfasst insgesamt sechs Abende mit jeweils ca. 1,5 bis zwei Stunden. Er besteht aus einer Kombination von Verhaltenstherapie und medikamentöser Unterstützung, damit der Verzicht aufs Rauchen leichter fällt.

Der Kurs erfolgt mit professioneller ärztlicher Unterstützung und wird von Dr. Heike Krogull geleitet. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin und Lungenheilkunde am Kreiskrankenhaus Emmendingen und hat eine spezielle Qualifikation mit der Zusatzbezeichnung Tabakentwöhnung erworben.

Die Kurskosten betragen 185 Euro. Viele Krankenkassen erstatten einen Teil dieser Kosten. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es beim Kreiskrankenhaus Emmendingen, Telefon 07641 454 2266 oder per E-Mail: [innere@krankenhaus-emmendingen.de](mailto:innere@krankenhaus-emmendingen.de)