

Landratsamt Emmendingen

Bahnhofstraße 2-4 ▪ D – 79312 Emmendingen

Presse- und Europastelle: Ulrich Spitzmüller

Telefon: 07641/451 339 ▪ Telefax: 07641/451 380

E-Mail: u.spitzmueller@landkreis-emmendingen.de

Internet: www.landkreis-emmendingen.de

Presse-Info

209-14 vom 1. September 2014

Kreiskrankenhaus bietet neuen Tabakentwöhnungskurs an IN SECHS WOCHEN NICHTRAUCHER WERDEN

Kreis Emmendingen (us). Mit dem Rauchen aufhören – dazu ist es nie zu spät. Das Kreiskrankenhaus Emmendingen bietet deshalb ab 23. September 2014 wieder einen wissenschaftlich fundierten Tabakentwöhnungskurs an. Die Anmeldungen werden ab sofort angenommen, Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen beschränkt, die sich in einer Gruppe immer dienstags im Kreiskrankenhaus Emmendingen jeweils um 18 Uhr treffen. Der Kurs umfasst ab 23. September 2014 insgesamt sechs Abende mit jeweils ca. 1,5 bis zwei Stunden. Er besteht aus einer Kombination von Verhaltenstherapie und medikamentöser Unterstützung, damit der Verzicht aufs Rauchen leichter fällt.

Der Kurs erfolgt mit professioneller ärztlicher Unterstützung und wird von Dr. Heike Krogull geleitet. Sie ist Fachärztin in der Abteilung Innere Medizin am Kreiskrankenhaus Emmendingen und hat eine spezielle Qualifikation mit der Zusatzbezeichnung Tabakentwöhnung erworben.

Die Kurskosten betragen 185 Euro. Viele Krankenkassen erstatten einen Teil dieser Kosten. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es beim Kreiskrankenhaus Emmendingen, Telefon 07641 454 2266 oder per E-Mail: innere@krankenhaus-emmendingen.de